**Скамья SS-104**

**ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ** 

 **Важная информация**:

* Перед тем как использовать данную скамью, проверьте на явность все детали. Если скамья в непригодном состоянии – ее использовать категорически запрещено: обратитесь в сервисный центр;
* Не кладите руки на движущиеся части скамьи, чтобы не повредить руки и пальцы;
* Не подпускайте детей и домашних животных к скамье, когда на ней осуществляются упражнения;
* Одевайте для занятий удобную спортивную одежду. Чтобы вам было удобно исполнять упражнения на скамье;
* Всегда делайте разогревающие упражнения для мышц;
* Если вы чувствуете дискомфорт, тошноту, головокружение во время тренировок- немедленно прекратите их и обратитесь к врачу за консультацией о дальнейшем использовании скамьи;
* Максимальный вес для пользователя этой скамьей составляет 100 кг;



**Состав деталей скамьи:**

a -нижняя труба - - - 1

b-кнопка - - - 2

c-пенопластовые подкладки - - -2

d-стойка - - -1

e-болт - - - 1

f- крепеж скамьи - - -1

g-детали поднятия скамьи - - - 2

 h- главная стойка - - - 1

Будьте осторожны и внимательны при сборе скамьи, не повредите себя и окружающих деталями.

Если вы захотите собрать скамью для ее более комфортного хранения и чтобы скамья не занимала много места, вы можете сложить ее вдвое, подняв главную часть скамьи и сложив стойку опоры.